

Motivasjonskveld Apalløkka skole

Overordnet ramme

Både elever og foreldre i 9. Klasse skal delta, og vi vil bruke en innleder som skal synliggjøre hva motivasjon vil si i praksis.

Tid : xx.xx.xxxx kl. 18:00 – 20:00

Sted : Apalløkkahallen

Vi ønsker at elevene skal sitte igjen med:

- En god følelse – Dette var artig!
- Erkjenne og forstå at ansvaret ligger hos hver enkelt
- Kunne stole på seg selv og sine egne valg
- Gode teknikker og metoder for å motivere seg selv

Møteleder : FAU-leder

Innledere :

Program

18:00 Apalløkka hallen

- Velkommen
- Innleder

18:45 Overflytting til klasserom

- Reflektere og diskutere hva vi opplevde i hallen
- Salg av kaffe og kaker

Ca 20:00 Slutt

Gjennomføring i klasserom

Spørsmål

1. Hva var det viktigste du fikk med deg av foredraget til innleder?
2. Fanget du opp noen tips; teknikker og metoder som du kan bruke?
3. Hva er eksempel på et mål for deg og hvordan motiverer du deg selv?

Praktisk gjennomføring

- Klassekontakt med støtte fra lærere gjennomfører i klasserommet
- 2 - 3 fra FAU vandrer rundt mellom klassene
- Vi deler hver klasse inn i 6 grupper
- Foreldre sitter med i gruppene; med skal ikke være (for) aktive
- Hver gruppe må få diskutert 2 av de 3 spørsmålene
- 15 – 20 minutter diskusjon i gruppa
- Kort presentasjon av hva gruppa kom fram til

Kjøreplan

17:00 FAU 8. klasse møter for å rigge opp tribune i hallen. En lærer leder riggingen

17:30 To foreldre fra FAU 9. klasse er vakt ved inngangsdøra og møter elever og foreldre

17:45 FAU 9. klasse er inne i hallen og viser elever og foresatte hvor de skal sitte.

18:00 Alle er på plass i hallen. FAU-leder ønsker velkommen.

18:45 Overflytting til klasserommene

19:00 FAU 10. klasse rigger ned tribune i hallen. En lærer leder arbeidet.

19:00 Klassekontaktene legger fram 3 spørsmål

19:30 Diskusjon og refleksjon over dagens tema

20:00 Slutt

2014

FAU